



Soma Path

～魂の緊張を解き、本来の運命をひらく身体的数秘術～

Yasuhiro Terashima

SOMATIC NUMEROLOGY MAP

1980年3月1日。この日に宿された星と数字の響きは、深淵なる水の流れと、宇宙の設計図を具現化するマスタービルダーの資質を静かに湛えています。大いなる一体化を求める魚座の無限の受容性と、誕生数22/4が示す現実を創造する強大な力が、Yasuhiroさんの魂に織り込まれ、生命の神秘と向き合う探求の旅を照らしています。

✂ Soma Path：魂の設計図と今解き放たれる層

【誕生数 22/4：魂の設計図】 × 【魚座：自己表現と生命の輝き】

誕生数22/4は、宇宙的なヴィジョンを現実世界に構築する「マスタービルダー」としての使命をYasuhiroさんに与えています。しかし、その強大な創造力は、時に過度な責任感や完璧主義として身体に現れ、特に象徴部位である足、足の裏には、地球との繋がりや基盤への不安として、硬さや重さを感じやすいでしょう。魚座の大いなる一体化と受容のエネルギーは、リンパ系や松果体といった繊細なシステムを通じて、周囲の感情や環境を無意識のうちに吸収しやすいため、身体の循環器系に滞りや疲労として表れることがあります。例えば、新しいプロジェクトが始まる際、足の裏が地面から浮いたような感覚や、思考が巡りすぎて松果体が過活動になり、深い休息が取りにくいといったエピソードが考えられます。これらの緊張は、自らの内に流れ込む情報量と、それを具現化する肉体との間に生じるギャップが原因です。変容へのステップとして、まず足の裏の感覚を丁寧に再認識し、大地との繋がりを意識的に育むことから始めましょう。水のようにしなやかに、自らの内側と外側の境界線を認識する練習は、リンパ系の循環を促し、溜め込んだ感情を解放する手助けとなるでしょう。深い呼吸と共に、全身の感覚を統合することで、Yasuhiroさんのマスタービルダーとしての真の力が、より軽やかに、調和を持って発揮されることへと繋がります。

🍃 心身を整えるエネルギー指針

【九星：二黒土星】 × 【5エレメンツ：水】

九星【二黒土星】と5エレメンツ【水】のYasuhiroさんは、大地のような受容性と、水のような柔軟性を併せ持ちます。今年は、深く根を張りながらも、変化にしなやかに適応する力が求められます。内省を深めつつ、流れに身を任せることで、停滞していたエネルギーが動き出し、新たな創造の源泉となるでしょう。生命の源である水のように、自身の感情の波を理解し、その流れに逆らわず、むしろ全身で受け止めることが、真の力を発揮する鍵です。

🕒 2026年～2027年：運勢の潮流（メイン周期：数秘6）

■ 誕生日の前日（～2027年2月28日）まで【数秘5の移行期】

誕生日の前日までは、数秘【5】の移行期として、内なる変革と自由への探求が続きます。新しい知識や経験が、これまでの枠を超えた視点をもたらし、次なるステージへの準備を促すでしょう。

■ 誕生日（2027年3月1日）から【数秘6の本流】

誕生日を迎えてからは、数秘【6】の本流が本格化し、愛と責任、そして調和のテーマが深まります。家族やコミュニティとの絆を育み、自己と他者への慈愛を表現する豊かな一年となるでしょう。

7月： 創造の萌芽、軽やかなる流れ 数秘3

軽やかさと創造性が高まる月。内なる遊び心に従い、新しいアイデアや表現の種を蒔きましょう。交流を通じてインスピレーションを受け、心を開放することで、これまで見過ごしていた可能性に気づくでしょう。思考よりも直感を信じ、楽しむことを最優先にすることで、豊かさが自然と流れ込みます。

身体のフォーカスポイント
仙骨、股関節、胸の中心

セルフワーク
骨盤をゆったりと左右に揺らし、呼吸に合わせて股関節の広がりを感じる。胸の中心に優しく触れ、深呼吸でスペースを広げる。

「無邪気な喜びのままに、あなたは何を創造したいですか？」

8月： 確かなる基盤、内なる秩序の探求 数秘4

安定と基盤作りに適した月。これまで培ってきたものを固め、足元をしっかりと見つめ直す時です。計画性を持って行動することで、目標達成への道筋が明確になります。地道な努力が実を結び、堅実な成果を生むでしょう。焦らず、一歩ずつ着実に進むことが、永続的な豊かさへと繋がります。

身体のフォーカスポイント
足裏、膝、脊柱の基部

セルフワーク
足の裏全体を床にしっかりとつけ、身体の軸を感じる。座骨で重力を受け止め、背骨を垂直に伸ばすイメージを持つ。

「あなたの真の安定は、何の上に築かれていますか？」

9月： 変革の風、自由への誘い 数秘5

変化と自由がテーマの月。新しい体験や知識への欲求が高まり、停滞していた状況に風穴が開く兆しです。既存の枠にとらわれず、未知の世界へ飛び込む勇気が、あなたの視野を大きく広げます。柔軟な思考と行動が、予期せぬ喜びや発見をもたらし、魂の成長を促します。

身体のフォーカスポイント
全身の皮膚、指先、喉

セルフワーク
身体の表面全体に優しく触れ、皮膚の感覚に意識を向ける。首や肩をゆっくりと回し、解放感を感じる呼吸を行う。

「何を手放すことで、あなたはより自由に羽ばたけますか？」

10月： 愛と調和の慈雨、内なる奉仕 数秘6

愛と責任、奉仕の精神が深まる月。家族や親しい人々との絆を育み、安心感のある居場所を創造することがテーマです。他者への共感力が高まり、サポートを惜しまないことで、あなた自身の心も満たされます。調和を大切にし、美しいものを生活に取り入れることで、魂が癒されるでしょう。

身体のフォーカスポイント
胸腺、心臓、喉のチャクラ

セルフワーク
両手を胸の中心に置き、自身の心臓の鼓動に耳を傾ける。優しい呼吸で胸郭を広げ、愛の感情を全身に巡らせる。

「あなたが心から大切にしたい愛の形は何ですか？」

11月： 内なる探求、深淵の叡智 数秘7

内省と精神的な探求が深まる月。外界の喧騒から離れ、静かに自己と向き合う時間を持つことが重要です。知識の追求や瞑想を通じて、これまで気づけなかった内なる真実を発見するでしょう。直感が研ぎ澄まされ、深い洞察力がもたらされます。孤独を恐れず、内なる声に耳を傾けましょう。

身体のフォーカスポイント
松果体、第三の眼、蝶形骨

セルフワーク
静かな空間で座り、眉間の奥にある松果体の感覚に意識を向ける。深い呼吸で頭蓋骨内部の微細な動きを感じる。

「静寂の奥で、あなたの魂は何を語りかけていますか？」

12月： 豊かさの循環、力の具現化 数秘8

物質的、精神的な豊かさが循環する月。これまでの努力が形となり、具体的な成果として現れるでしょう。リーダーシップを発揮し、責任を持って行動することで、更なる発展へと繋がります。豊かさを受け取り、また分かち合うことで、エネルギーは循環し、あなたの影響力は拡大します。

身体のフォーカスポイント
丹田、太陽神経叢、副腎

セルフワーク
下腹部、丹田に両手を重ね、深い腹式呼吸を行う。身体の中心にエネルギーが集まる感覚を意識し、内なる力を呼び覚ます。

「あなたの真の豊かさは、どのように表現されますか？」

寺嶋康浩からのメッセージと「魂の共鳴」

Yasuhiroさん、あなたの身体は、宇宙のヴィジョンを具現化する神聖な器です。足の裏から松果体まで、その全てが、内なる智慧と繋がる扉を開いています。時に感じる重さや滞りは、あなたが周囲の生命と深く共鳴している証。それを愛おしみ、水のようにしなやかに受け流すことで、真の解放へと至るでしょう。どうか、今この瞬間の身体の囁きに耳を傾け、自らを慈しむ手を差し伸べてください。あなたの魂は、常に完全であり、輝きを放つ準備ができています。Soma Pathは、いつでもあなたの旅路を照らし続けます。

<魂の共鳴>以下の作品を印刷して、目のつくところに貼ってみてください。また気分によって作品の向きを変えてみてください。より良い一年を過ごせるサポートをしてくれるでしょう。



水の言霊

910×1167mm、キャンバス、アクリル絵の具

♡ 最後に

Yasuhiroさん、この鑑定書が、あなたの内なる光をさらに輝かせ、素晴らしい一年となることを心よりお祈り申し上げます。

2026年がYasuhiroさんにとって、素晴らしい年になりますようお祈りしています。

2026年6月吉日

A handwritten signature in black ink, appearing to be 'Yasuhiro' or similar, written in a cursive style.